

Согласовано:
Заместитель директора по ВР
_____ Е.А. Носова

Утверждаю:
Директор ГБПОУ УИЭТ
_____ Н.Е. Охотникова

План работы физического воспитания на 2024-2025 учебный год.

Цель: создание условий для интеллектуального, физического развития и формирования социально-активной личности, культурной, гуманной, способной к саморазвитию и принятию самостоятельных решений в современных условиях.

Задачи:

1. Привлечение студентов к регулярным занятиям физическими упражнениями.
2. Пропаганда здорового образа жизни.
3. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.
4. Способствовать развитию физических качеств: быстрота, ловкость, выносливость.
5. Создать условия для развития умения действовать коллективно, самостоятельно.
6. Создать благоприятный эмоциональный фон.
7. Воспитание у студентов чувства коллективизма и ответственности.

№ П/П	Спортивно-массовые мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Туристическая полоса препятствий среди обучающихся ГБПОУ «УИЭТ»	Сентябрь	Преподаватели физической культуры, педагог- организатор ОБЖ
2	Легкоатлетический эстафетный пробег среди обучающихся ГБПОУ «УИЭТ»	Сентябрь	Преподаватели физической культуры
3	Соревнования по настольному теннису среди обучающихся ГБПОУ «УИЭТ»	Октябрь	Преподаватели физической культуры
4	Соревнования по шахматам среди обучающихся ГБПОУ «УИЭТ»	Октябрь	Преподаватели физической культуры
5	Соревнования по гиревому спорту среди обучающихся ГБПОУ «УИЭТ»	Ноябрь	Преподаватели физической культуры
6	Соревнования по баскетболу среди обучающихся ГБПОУ «УИЭТ»	Ноябрь	Преподаватели физической культуры
7	Соревнования по лыжным гонкам среди обучающихся ГБПОУ «УИЭТ»	Декабрь	Преподаватели физической культуры
8	Соревнования по биатлону среди обучающихся ГБПОУ «УИЭТ»	Январь	Преподаватели физической культуры
9	Соревнования по армрестлингу среди обучающихся ГБПОУ «УИЭТ»	Февраль	Преподаватели физической культуры
10	Соревнования по плаванию среди обучающихся ГБПОУ «УИЭТ»	Март	Преподаватели физической культуры
11	Соревнования по мини-футболу среди обучающихся ГБПОУ «УИЭТ»	Март	Преподаватели физической культуры
12	Соревнования по волейболу среди обучающихся ГБПОУ «УИЭТ»	Апрель	Преподаватели физической культуры
13	Соревнования по легкой атлетике среди обучающихся ГБПОУ «УИЭТ»	Май	Преподаватели физической культуры
14	Товарищеские встречи по игровым видам спорта	В течение года	Преподаватели физической культуры
15	Участие в районных соревнованиях	В течение года	Преподаватели физической культуры
16	Участие в зональных этапах спартакиады среди обучающихся СПО	В течение года	Преподаватели физической культуры